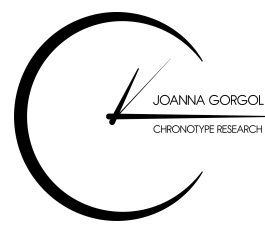


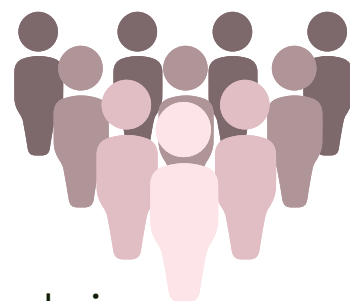
Społeczne postrzeganie chronotypów



<http://joannagorgol.com>

CEL BADANIA

Zbadanie społecznego postrzegania osó o chronotypie porannym i wieczornym na skali ciepła i kompetencji oraz tego jak chronotyp własny może wpływać na tę ocenę.



HIPOTEZA

Osoby poranne sę postrzegane jako bardziej ciepłe i kompetentne niż osoby wieczorne, a preferencje dobowe postrzegającego wiążę się z faworyzowaniem grupy własnej.

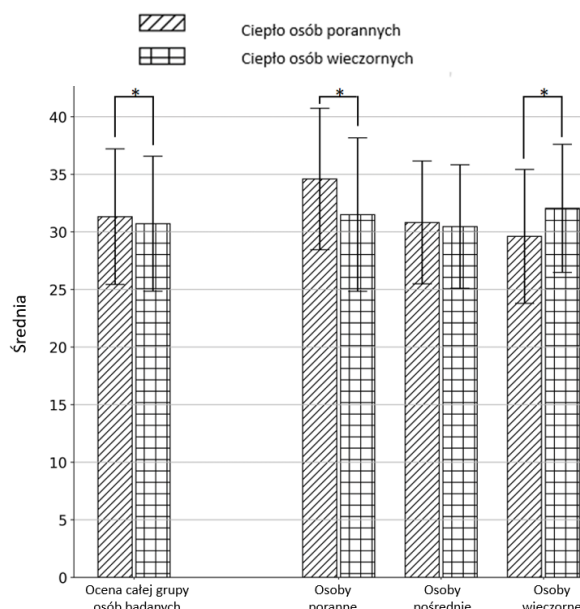
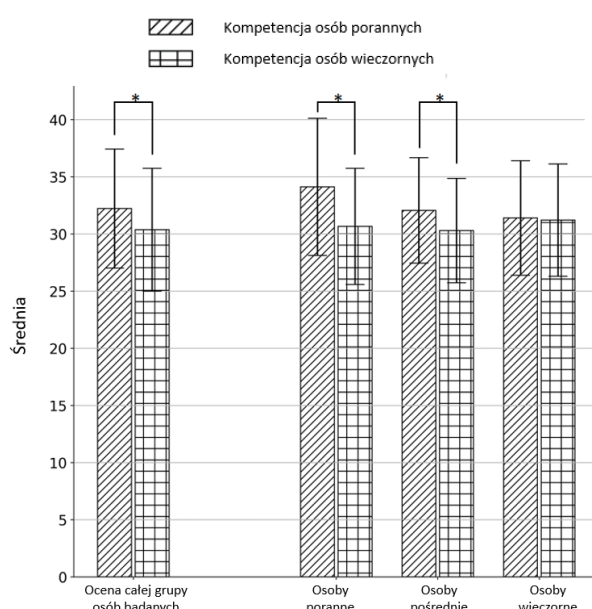
METODA

Badanie przeprowadziliśmy na grupie 1277 dorosłych Polaków w wieku od 17 do 61 lat.

Badani odpowiadali na pytania dotyczące ich własnego chronotypu oraz zostali poproszeni o wskazanie jak według nich społeczeństwo postrzega osoby poranne i wieczorne na skali ciepła (np. troskliwość, szczerowość, ciepło) oraz skali kompetencji (np. pewnoś siebie, ambicja, inteligencja).

WYNIKI

- Osoby poranne były postrzegane jako bardziej ciepłe i kompetentne niż osoby wieczorne.
- Postrzeganie ciepła okazało się zależeć głównie od chronotypu osoby postrzegającej: osoby poranne i wieczorne faworyzowały swoje grupy. Natomiast postrzeganie kompetencji wiązało się z faworyzowaniem grupy własnej tylko u osó porannych i pośrednich.



PODSUMOWANIE

Istnieje społecznie podzielany stereotyp podkreślający wyższe kompetencje i ciepło osó porannych. Zachodzi również faworyzowanie grupy własnej w tym zakresie. Bardziej przychylna społeczna percepcja osó porannych może być odpowiedzialna za niektóre różnice pomiędzy chronotypami, takie jak gorsze funkcjonowanie emocjonalne i mniejsze postrzegane wsparcie społeczne wśród osó wieczornych.

PRZECZYTAJ WIĘCEJ

Stolarski, M., & Gorgol, J. (2022). Analyzing social perception of chronotypes within the stereotype content model. *Chronobiology International*, 39(11), 1475-1484. <https://doi.org/10.1080/07420528.2022.2123740>