

GAD-7 PL

Jak często w ciągu ostatnich 2 tygodni dokuczały Panu/Pani następujące problemy?	Wcale nie dokuczały	Kilka dni	Więcej niż połowę dni	Niemal codziennie
1. Czuł(a) się Pan(i) podenerwowany(a), niespokojny(a), mocno spięty(a)	0	1	2	3
2. Nie mógł(a) Pan(i) przestać się martwić albo zapanować nad tym	0	1	2	3
3. Za bardzo się Pan(i) martwił(a) różnymi rzeczami	0	1	2	3
4. Miał(a) Pan(i) trudności z relaksowaniem się	0	1	2	3
5. Był(a) Pan(i) tak niespokojny(a), że nie mógł(a) usiedzieć na miejscu	0	1	2	3
6. Był(a) Pan(i) tak niespokojny(a), że nie mógł(a) usiedzieć na miejscu	0	1	2	3
7. Obawiał(a) się Pan(i), tak jakby miało się stać coś strasznego	0	1	2	3

Based on information retrieved from <https://www.phqscreeners.com/> on January 24, 2025.

Polish validation: Gorgol-Waleriańczyk, J. (2025). Psychometric validation and frequencies of positive screenings in the Polish versions of the Patient Health Questionnaire-9 and Generalized Anxiety Disorder-7 in the general Polish population: a three-sample study. *Current Psychology*, 1-9. <https://doi.org/10.1007/s12144-025-07646-w>