

Polska adaptacja kwestionariusza General Mattering Scale (GMS)

Dla każdego z poniższych pytań wybierz odpowiedź, która najlepiej opisuje twoje ogólne doświadczenia z innymi ludźmi.

	wcale 1	w niewielkim stopniu 2	pewnym stopniu 3	w bardzo dużym stopniu 4
1. Jak ważny jesteś dla innych?	[]	[]	[]	[]
2. Jak bardzo inni zwracają na ciebie uwagę?	[]	[]	[]	[]
3. Jak bardzo by cię brakowało, gdybyś odszedł?	[]	[]	[]	[]
4. Jak bardzo inni są zainteresowani tym, co masz do powiedzenia?	[]	[]	[]	[]
5. Jak bardzo inni ludzie na tobie polegają?	[]	[]	[]	[]

Polska adaptacja: Gorgol-Waleriańczyk, J., Waleriańczyk, W., & Flett, G. L. (2025). Morningness-eveningness and mental health: Initial evidence of the moderating roles of mattering and anti-mattering. *Chronobiology International*, 1-12. <https://doi.org/10.1080/07420528.2025.2453236>